*Просим Вас прочитать настоящую памятку, ознакомить с ней родных и знакомых, хранить ее в доступном месте. Помните, от умелых и правильных действий в чрезвычайных ситуациях будет зависеть Ваша жизнь и здоровье!*

Чрезвычайные ситуации, которые могут возникнуть:

1. радиоактивное заражение местности в случае аварии на Нововоронежской АЭС;
2. заражение вредными химическими веществами при аварии на химическом заводе или при транспортировке по железной дороге с разливом хлорсульфатной кислоты или олеума - с выбросом паров аммиака;
3. крупные пожары на нефтебазе, биохимическом, химическом заводе и элеваторе;
4. пожары в результате аварий железнодорожных и автоцистерн бензина и других легковоспламеняющихся жидкостей;
5. ураганные ветры, смерчи с разрушением зданий, сооружений;
6. снежные заносы с прекращением движения транспорта по территории города и за его пределами;
7. распространение эпидемических заболеваний среди населения.

**Характеристика основных видов опасности**

1. Радиоактивное заражение образуется в результате выпадения радиоактивных веществ. Этими веществами заражаются местность, сооружения, посевы, водоемы и т.п. Люди оказавшиеся в зоне заражения могут получить поражение в результате попадания радиоактивных веществ в организм при дыхании, с пищей, водой и внешнего облучения.

Признаки заражения: резкая слабость, головокружение, головная боль, тошнота, рвота, понос, бледность кожи, колебание артериального давления, потеря сознания.

2. Заражение вредными химическими веществами.

Кислота хлорсульфоновая - бесцветная жидкость, легко испаряется, дымит, при воздействии на человека возможен смертельный исход. Опасно при вдыхании, проглатывании и попадании на кожу и слизистые оболочки. Першение в горле, сухой кашель, удушье, раздражение слизистой оболочки, глаз, носа, одышка. Ожоги губ, кожи, подбородка, пищевода, желудка.

Аммиак - прозрачная жидкость с резким запахом. Опасно при вдыхании, попадании на кожу и слизистые оболочки. Чувство жжения и першения в горле, отек языка, кашель, удушье, потеря голоса, боли в животе, тошнота, рвота, сильная боль в глазах, слезотечение.

Олеум - бесцветная жидкость, медленно испаряется, дымит. Опасно при вдыхании и попадании на кожу и слизистые оболочки. Першение в горле, удушье, сухой кашель, раздражение слизистой оболочки глаз, носа, одышка. Ожоги губ, кожи подбородка, пищевода, желудка.

3. Пожар представляет опасность созданием высокой температуры, задымленности и загазованности, обрушением конструкций зданий, взрывом технологического оборудования и приборов, падением подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

4. Ураганы и смерчи представляют собой ветер разрушительной силы и значительной продолжительности, скорость которого превышает 100 км/час. Ураган, как правило, возникает внезапно.

**Действия населения в различных видах чрезвычайных ситуаций**

При радиоактивном загрязнении

Получив сообщение об опасности радиоактивного заражения:

а) если вы находитесь на работе - наденьте противогаз или респиратор и идите в защитное сооружение;

б) если вы дома - включите радиоточку для прослушивания информационных сообщений комиссии по чрезвычайным ситуациям, закройте окна, двери, зашторьте их плотной тканью или одеялом, закройте вентиляционные люки, отдушины, закройте заклейте щели в оконных рамах. Если дальнейшее пребывание людей в данной местности небезопасно, проводится эвакуация населения. Следите за сообщениями комиссии по чрезвычайным ситуациям.

**При проживании на территории с повышенным радиационным фоном**

В этой обстановке строго соблюдайте меры радиационной безопасности и санитарной гигиены. Применять меры по исключению попадания радиоактивных веществ внутрь организма с вдыхаемым воздухом, при приеме пищи и воды, проникновению радиоактивной пыли в жилище.

Для защиты органов дыхания можно использовать респираторы, ватно-марлевые повязки, ПТМ-1, а также гражданские противогазы.

Во избежание поражения кожных покровов необходимо использовать плащи с капюшоном, накидки, комбинезоны, резиновую обувь, перчатки.

Используя пленку, шторы, одеяла, проведите герметизацию домов, квартир. Перед входной дверью поставьте емкость с водой, рядом расстелите коврик. Перед входом в помещение обувь вымойте водой или оботрите мокрой тряпкой, верхнюю одежду вытряхните и почистите влажной щеткой. Соблюдайте правила личной гигиены. Ежедневно проводите влажную уборку.

**При пожаре**

Опасно входить в зону задымления, если видимость менее 10 м. При необходимости войти в горящее помещение накройтесь с головой мокрым покрывалом, пальто, плащом.

Не раскрывайте окна и двери, избегая притока свежего воздуха. В закрытом помещении двигайтесь ползком, для защиты от угарного газа, дышите через увлажненную ткань,

**Помните!**Маленькие дети от страха часто прячутся под кроватями, в шкафы, забиваются в угол.

Если на вас загорелась одежда, ложитесь на землю и перекатываясь сбейте пламя, бежать нельзя, это еще больше раздует пламя.

На человека в горящей одежде набросьте пальто, плащ и плотно прижмите.

При тушении пожара используйте огнетушители, пожарные краны, воду, песок, землю, покрывала и т.д.

Горючие жидкости тушите пенообразующими составами, засыпайте песком, землей, покрывалом, брезентом и т.д.

Из зоны пожара выходите на ветреную сторону, т.е. откуда дует ветер.

При тушении лесных пожаров используйте местные средства простейший инвентарь. Участвуя в тушении пожаров, будьте осмотрительны. Передвигайтесь с максимальной осторожностью, чтобы не провалиться в прогоревший грунт.

**При авариях на предприятиях с выбросом вредных веществ**

Получив информацию о выбросе в атмосферу вредных веществ, наденьте имеющиеся средства защиты органов дыхания и кожи, укройтесь в ближайшем убежище или покиньте место аварии. Если отсутствуют средства индивидуальной защиты, нет поблизости убежища и выйти из района аварии невозможно, останьтесь в помещении, слушайте по радио сообщения комиссии по чрезвычайным ситуациям. Плотно закройте окна и двери, дымоходы и вентиляционные отдушины. Заклейте щели в окнах и дверях пленкой, бумагой или лейкопластырем.

Нельзя укрываться на первых этажах многоэтажных зданий и подвалах. Покидая квартиру, выключите газ, источники электроэнергии, возьмите документы, необходимые вещи, наденьте противогаз, или ватно-марлевую повязку, смоченную 5% раствором питьевой соды, накидку или плащ, резиновые сапоги.

Из зоны химического заражения выходите в сторону, перпендикулярную направлению ветра. Не заходите в низкие места, где концентрация вредных вещее i в выше.

При эвакуации транспортом уточнить время и место посадки, не опаздывайте и не приходите раньше назначенного срока.

Выйдя из зоны заражения снимите верхнюю одежду, оставьте ее на улице, примите душ, умойтесь с мылом, промойте глаза и прополощите рот.

При подозрении на поражение вредными веществами исключить физические нагрузки, примите душ, обмойтесь и промойте глаза 2 % раствором питьевой соды, примите обильное теплое питье (чай, молоко) и обратитесь к медицинскому работнику.

**При загрязнении питьевой воды**

Внимательно слушайте сообщение по радио комиссии по чрезвычайным ситуациям, не пользуйтесь водой из городского водопровода и случайных водоисточников. Воду для питья и приготовления пищи можно брать только из указанных водоисточников и в установленных местах раздачи воды подвозимой автоцистернами.

**При снежных заноса, буранах, морозах**

Ограничьте передвижение и длительное нахождение на улице, особенно детей. Если буран застал Вас в дороге, в автомобиле повесьте на шест (антенну) яркую ткань. Не выходите из автомобиля, если не уверены, что рядом найдете помощь.

**При наводнении**

При получении предупреждения об угрозе затопления территории города без промедления выходите в безопасное место - возвышенность. Если наводнение развивается медленно и у Вас есть время, примите меры к спасению имущества и материальных ценностей. Если у Вас нет возможности выйти из зоны затопления - займите верхние этажи зданий, крыши, чердаки. Используйте подручные плавающие средства (бревна, доски, бочки, автомобильные камеры и т.д.)

Оказавшись в воде, сбросьте с себя тяжелую одежду, обувь, воспользуйтесь плавающими поблизости предметами и ждите помощи.

**При ураганах и смерчах**

Получив сообщение о приближающемся урагане, плотно закройте окна, двери, чердачные люки. С крыши, балконов уберите предметы, которые могут быть сброшены вниз порывами ветра.

Необходимо укрыться в домах, прочных зданиях, заглубленных помещениях, естественных укрытиях.

**При массовых инфекционных заболеваниях**

О заболевании в семье и на работе быстро информируйте администрации и медицинское учреждения. Одновременно примите меры к изоляции больных. Этим Вы предотвратите массовые заражения окружающих. Истребляйте переносчиков инфекционных заболеваний: грызунов, мух, блох, клопов.

Строго соблюдайте все требования и правила, установленные органами специально уполномоченные по делам ГО ЧС для населения на период карантина.

Не уклоняйтесь от массовых профилактических прививок.

Не пейте сырую воду и не кипяченое молоко.

Продукты в пищу употребляйте только после кипячения или прожаривания. Храните продукты в плотно закрытой таре. Проводя ежедневную уборку, смачивайте тряпку дезинфицирующем раствором.

*Вы изучили рекомендации. Побеспокойтесь, чтобы ее знали все члены семьи. Храните ее в доступном месте.*